

LA REVUE DE L'ASSOCIATION EM-FRANCE SUD-OUEST

Les Micro-organismes efficaces

N°36

AVRIL / AOÛT 2020

PRIX : 5 €



Les Micro-organismes Efficaces (EM®) de Teruo Higa, des alliés microscopiques pour stimuler l'équilibre naturel et la biodiversité dans le sol et l'environnement.



EM-France Sud-Ouest
Micro-organismes Efficaces
Association Loi de 1901

INFORMATIONS UTILES



LE BUREAU

Présidente : Jocelyne DELHEZ
Secrétaire : Pascal CORDIER
Trésorière : Line VIGNACQ



SITE INTERNET

www.em-france.org



SIÈGE SOCIAL

10 cours Barbey, Appt.52
33800 BORDEAUX



CONTACT

info@em-france.org
Tél : 06 50 59 69 64

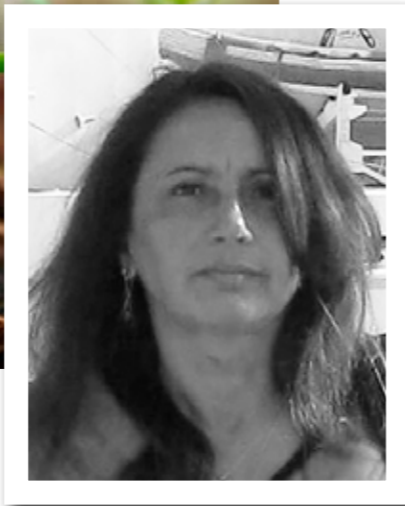
NOTRE PARTENAIRE POUR LE COMPOSTAGE URBAIN

Mail : recup.emfrance@gmail.com



SOMMAIRE

INFORMATIONS UTILES	2
LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
QUE SONT LES EM ?	5
- Qu'appelle-t-on micro-organismes ?	5
- Les EM sont des Micro organismes efficaces	5
- D'où viennent-ils ?	5
- De quoi sont constitués les EM	6
- La technologie EM - La fermentation	7
- Comment les EM régénèrent-ils un écosystème ?	8
- L'essentiel selon Professeur Teruo Higa, inventeur des EM	9
- Ce que vous devez encore savoir sur les EM	9
LES DIFFÉRENTS TYPES D'EM Quels sont-ils, comment sont-ils fabriqués ?	10
- EM	10
- EM-1	10
- A+	10
- EM-A ou EM Actif	10
- Microferm	10
- Wipe & Clean	11
- EM-Céramique	11
- EM-X Gold	11
- Sel EM-X	11
LES DOSSIERS EM	
LES EM AU JARDIN	12
RECYCLAGE DES DÉCHETS POUR LE BIEN-ÊTRE DE LA COMMUNAUTÉ - THAÏLANDE	18
SUPPRESSION DES MAUVAISES ODEURS APRÈS LE TSUNAMI	23
EM-BELGIUM, LE MAGAZINE EN FRANÇAIS !	24
JEU BOKASHI OKNOK	27
ACTUALITÉS DE VOTRE ASSOCIATION	28
TÉMOIGNAGE	
- Le microbiote de Pascal	30
ATELIERS	32
UN MOT DE CONCLUSION	33
NOS PARTENAIRES	34
BULLETIN D'ADHÉSION	35



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

La crise du COVID-19 continue de bouleverser nos vies. J'espère que vous, ainsi que votre entourage, avez été épargnés par la maladie. Je ne peux que vous conseiller de continuer à prendre soin de votre microbiote intestinal, pierre angulaire de votre système immunitaire, grâce à une alimentation saine et équilibrée et l'aide des EM.

L'exercice physique modéré et le contact avec la nature sont aussi très bénéfiques : le jardinage est un bon moyen de combiner les deux. Vous verrez dans notre dossier « Les EM au jardin » comment donner toutes les chances à votre potager de produire de magnifiques fruits et légumes. Un premier pas vers l'autonomie alimentaire.

Un article traduit du site Internet de EMRO Japan nous montre comment la commune de Pobsook en Thaïlande s'est organisée pour recycler ses déchets en engrais pour les parcs et jardins de la commune. Ils utilisent également les EM pour le traitement des eaux et le nettoyage des locaux. Objectif : une ville zéro émission de carbone. Un exemple à suivre.

Le fonctionnement de notre association a été perturbé par les événements actuels, c'est pourquoi la RevueEM arrive avec du retard, et pour la même raison que notre assemblée générale a été reportée. Nous nous adaptions tant bien que mal à la situation, j'espère que vous ne nous en voudrez pas.

Continuez à prendre soin de vous et de vos proches.

Merci de nous soutenir et bonne lecture à tous !

Jocelyne DELHEZ

QUE SONT LES EM ?

Texte récurrent de la revue EM-Belgium, gracieusement traduit par Alain Cammaert.

Qu'appelle-t-on micro-organismes.

Les micro-organismes sont des organismes qui ne sont pas visibles à l'oeil nu. Pourtant il y en a partout en très grande quantité autour de nous mais aussi sur nous et dans notre corps. Les micro-organismes monocellulaires étaient les premières formes vivantes sur terre et ils ont rendu la terre habitable et ils le font toujours. Ils sont donc indispensables pour notre survie.

Ils se multiplient en se nourrissant de ce qu'ils trouvent dans leur environnement immédiat, jusqu'à doubler de volume pour se diviser ensuite en deux.

Il y a des micro-organismes constructifs qui procurent harmonie et santé, et il y a ceux qui agissent en produisant des substances nocives. Les deux sont nécessaires.



La balance idéale entre les deux groupes est de 85% de positifs et 15% de négatifs. Cette proportion est l'un des facteurs critiques qui influencent notre santé car les micro-organismes positifs sont essentiels :

- pour un développement équilibré de notre système immunitaire
- pour la protection contre la prolifération des micro-organismes qui sont la cause de maladies
- pour la digestion et l'absorption de nutriments
- car ils influencent l'activité et l'expression génétique.

Les micro-organismes sont interconnectés et grâce à leur réseau de communication ingénieux ils déterminent qui, du négatif ou positif, prend le dessus...

Les EM sont des Micro organismes efficaces

Les EM consistent en un mix d'environ 80 souches de micro-organismes qui ont une influence positive sur la vie et la santé. Ils sont issus du milieu naturel et ne sont ni modifiés ni manipulés, chaque souche est multipliée individuellement en laboratoire, de façon naturelle, puis le mélange est fait dans des proportions bien définies. Les EM sont donc complètement naturels.

Les Micro-organismes Efficaces sont déployés pour augmenter la résistance naturelle du sol, des plantes, des hommes et des animaux mais aussi pour améliorer la qualité de l'eau et de l'air.

D'où viennent-ils ?

Le cocktail de nos petits amis efficaces fut assemblé dans les années 80 par le professeur Japonais Teruo Higa. Il travaillait à une solution pour augmenter les récoltes sans employer de produits chimiques.

Et c'est par un heureux hasard qu'il a fini par se concentrer non pas sur 'une' bactérie mais sur un mélange de différentes bactéries.

Pendant ses recherches le professeur Higa a étudié plus de 2000 souches de bactéries à action positive pour en fin de compte n'en sélectionner que 80 qui forment encore aujourd'hui la base des EM.